

TOMO TRAINING

Einladung zum gemeinsamen Tomo-Training

Datum: Samstag, der 19.01.2018

Ort: Sporthalle an der Blücherschule
Georgstr. 44a, 33330 Gütersloh

Zeit: **13:30-17:30 Uhr**

Trainingsumlage: Bis 14 Jahre: 2,00 EUR
Ab 15 Jahre: 5,00 EUR
Getränke und Obst werden kostenlos für die Teilnehmer bereitgestellt.

Ablauf: 13.30 - 14:00 Uhr: Warm-Up
14:00 - 15:15 Uhr: Training (Kata / Bunkai)

30 Minuten: Pause

15:45 - 16:45 Uhr: Training (Kumite / Partnertraining)

Weißgurtprüfung: 16:50 Uhr, 10 € Prüfungsgebühr

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Mit der Teilnahme und dem Betreten der Turnhalle erklärt sich jeder damit einverstanden, dass gemachte Fotos veröffentlicht werden.

Kontakt: Frank Stuckemeier, 6.DAN
Email: karate@guetersloher-turnverein.de
Tel: 0173/5452067
<http://www.karate.guetersloher-turnverein.de>